身体機能を維持する効果的な機能訓練
リハビリ職員による小集団のリハビリプログラム

作業療法士・理学療法士など〝リハビリのプロ〟がお一人おひとりにあったプログラムを監修

やすらぎは1日型・半日型のサービスを用意

青雲町にあるディサービスセンターやすらぎは、1日型と半日型のサービスを提供。機能訓練を中心とした半日型では、一人ひとりの目標に合ったプログラムを〝リハビリのプロ〟が監修している。目標の達成に向け、専用機器を利用した下肢トレーニングのほか、理学療法士による利用者の筋肉量や疾患別のストレッチ、マッサージなどを提供。定期的に効果測定を行っており、利用者から「10分程度のマッサージでもとても身体が軽くなる」といった声もあがっている。

1日型は食事・入浴・レクリエーションを合わせた活動内容で会話も弾み、和やかな雰囲気で利用者の交流も活発。バイキング形式の食事は食べる量を調整できて利用者に喜ばれている。

1日型と半日型の併用も可能であり、顔見知りのスタッフや通い慣れた環境で利用し続けることができる。

利用者ニーズに即したショートステイ

松風町にある苫小牧静和荘のショートステイは、自然環境が豊かでありながら、市中心部に位置していることで送迎に関わる負担が少なく利用者に好評。家族の介護負担を軽減する目的での利用のほかに、将来的な入所を見据えた方の利用も多い。居室は洗面台やクローゼットも完備され最小限の荷物で利用できる。リハビリ職員による小集団のリハビリプログラムでご自宅に戻っても身体の機能を維持できるように努めるほか、管理栄養士監修の栄養バランスに優れた食事も大きな魅力だ。ショートステイはこの他に同拠点内の緑樹園Ⅰ、樽前の緑陽園があり、いずれも1泊2日からの利用が可能だ。

専門職によるストレッチは「身体が軽くなる」と好評

銭湯気分を味わうことが出来る大浴場

ディサービスセンターやすらぎ

●1日型ディサービス（定員／25名）
●半日型ディサービス（定員／10名）
苫小牧市青雲町2丁目21番17号　☎(0144)61-7770

ショートステイ苫小牧静和荘

（全室個室／定員20名）
苫小牧市松風町2番15号　☎(0144)74-3338

社会福祉法人 **緑陽会**
☎(0144)74-7700
苫小牧市松風町2番15号
←ホームページはこちらから

特別養護老人ホーム　緑陽園
特別養護老人ホーム　緑樹園Ⅰ･Ⅱ
特別養護老人ホーム　花もみじ
介護老人保健施設　みどりの苑
ケアハウス　リバーサイド
養護老人ホーム　苫小牧静和荘
グループホーム　風ぐるま
通所リハビリテーション　みどりの苑
ディサービスセンター　松風
ディサービスセンター　やすらぎ
ヘルパーステーション　松風
居宅介護支援事業所　緑陽
苫小牧市西地域包括支援センター
松風デンタルクリニック