

ポスティングフリーペーパー ココッと

苦小牧に暮らす人々のための生活情報誌



※8月12月除く

月2回発刊

全90,000部

配布部数市内1位

身近な苦小牧の最新情報を無料でお届け
市内ポスティングにより、発行部数約9万部
エリア最大のフリーペーパー ※苦小牧市内発行情報紙
※2024年3月当編集部調べ

概要

体裁／タブロイド判20ページ建てフルカラー

発刊／毎月2回金曜日(8月12月は月1回発行)

編集／苦小牧民報社営業局内 ココッと編集部

配布協力／(株)とまみんサービス・苦小牧民報各販売店

部数／全90,000部

苦小牧民報に折込+苦小牧市内ポスティングほか
主なコンビニエンスストア・ドラッグストア
市内外協力店・苦小牧民報各販売店などに設置配布。

<配布方法>

※苦小牧民報の読者宅には苦小牧民報本紙に折込んでのお届けとなります。以外のお宅にはポスティングでのお届けとなります。

※チラシ投函が禁止されている建物、及びチラシ受取拒否を表明している住宅、また投函口から他のチラシがあふれている住宅への配布は控えております。

広告のお申し込み・お問い合わせは
苦小牧民報社営業局

TEL 0144-32-5312

〒053-8611 苦小牧市若草町3丁目1番8号
koukoku@tomamin.co.jp



P5 キャンプで
コーヒーを楽しもう
キャンプでコーヒー豆を
焙煎するコツをご紹介します

P6▶P7 夏の麺特集
うれしいクーポン付き！
夏のおいしい麺レシピ

P12▶P13
とまみん
苦小牧の美味しいグルメを堪能しよう！

次号 ココッと Vol.211
8月25日金曜日発行

大変さく喜びって感じます！

アップルの子ども歯科矯正でできること

- 01 歯の健康診断
- 02 歯のクリーニング
- 03 歯の矯正治療
- 04 歯の予防処置
- 05 歯の検診

無料 矯正相談

※¥2,200(税込)のところ、ココッとクーポンご利用で無料 要予約

矯正治療科 1,650名 小児科専門医
医療法人 社団PDS
アップル小児矯正歯科
Apple Orthodontic Practice & Institute for Children
〒053-8611 苦小牧市本郷2丁目34
0144-32-5312
https://www.appledental.jp

確実に読者の手元に無料で届く戸別配布

媒体力が違います

生活情報誌「ココッと」は苦小牧民報全紙への折込みはもちろん、市内未購読世帯にもポスティングされます。市内他媒体には全く真似のできない部数とカバー率を誇り、その広告訴求力は圧倒的です。

各世帯に1冊+a。外出先からでも入手可能

幅広いユーザーニーズに対応します

ポスティングまたは新聞折込とは別に、市内の主なコンビニ・ドラッグストア、協賛店に設置。配布エリア外の人でも気軽に持ち帰れるのももちろん、気になる情報を外出先で即座に入手することもできます。

地元に着した新聞社が、生活情報を発信

信頼度が違います

1950年の創刊以来、地域に密着した情報を提供し続けている「苦小牧民報」が発行します。他媒体には真似のできない安心感と信頼感をもって、地元新聞社による刊行物ならではの地域に根ざしたコンテンツを提供してまいります。

新規顧客の開拓&売上アップに!

低コストで高反応

単独一社でチラシを作成し折込やポスティングするよりも格段に安いコストでお店のPRをする事が出来ます。また不特定多数のお客様へクーポンやお店の情報が露出されますので、新規顧客の獲得への強い味方となります。

目的をもった人が手に! 反復効果で保持率高く

効果が違います

「飲食」や「美容」などのバラエティに富んだ市内おトク情報がふんだんに掲載されます。必要とされる機会まで読者のお手元しっかりと保存され、くり返し読まれる事により、長い広告効果を持続出来ます。

発刊日

毎月2回 金曜日

※8月12月除く

※詳しくは広告営業担当にお問い合わせ下さい。

広告のお申し込み・お問い合わせは
苦小牧民報社営業局 TEL 0144-32-5312

ココッと広告料金表

				広告枠 E (中面全頁) 広告枠 F (裏面全頁)
広告枠 B (記事下1/2)	広告枠 C (記事下1/4) 広告枠 G (記事下1/6)	広告枠 A (記事下通し) 広告枠 D (フロント)		

広告枠 A サイズ/天地120mm×左右243mm
(記事下通し) 掲載料/120,000円

広告枠 B サイズ/天地120mm×左右120mm
(記事下1/2) 掲載料/60,000円

広告枠 C サイズ/天地58mm×左右120mm
(記事下1/4) 掲載料/30,000円

広告枠 D サイズ/天地120mm×左右243mm
(フロント) 掲載料/150,000円

広告枠 E サイズ/天地368mm×左右243mm
(中面全頁) 掲載料/250,000円

広告枠 F サイズ/天地368mm×左右243mm
(裏面全頁) 掲載料/250,000円

クーポンも付けられます！

広告枠 G サイズ/天地58mm×左右78mm
(記事下1/6) 掲載料/15,000円



店主おすすめ!新メニュー

沖縄県直送
脂の旨みに感動!!
あぐー豚ロース御膳

どんかつの喜多蔵
★アルバイト募集中★

苦小牧市美原町3丁目18-27 ☎0144-61-6868
 営業 11時20分～14時30分 夜 17時30分～21時 休 毎週水曜日

クーポン お食事頂いたお客様に
 イカフライ1ヶ または ウーロン茶1杯サービス

※本券1枚に付1組4名様まで利用可 ※他券・他サービスとの併用不可
 ※ご注文時にお渡し下さい。有効期限/2024.2.15迄

契約割引もごさいます！

※各消費税別途。 ※発刊日・申し込み締切日など、詳しくは広告営業担当者にお問い合わせください。
 ※A枠F枠以外は掲載面・場所指定はお受け出来ませんのでご了承ください。
 ※定形広告では文字の大きさなどが決まっております。また版下ものでは原稿制作料が発生する場合がございます。

広告料金表

◆定形 求人広告見本

■求人広告枠 定形1段

■求人広告枠 定形2段

■店内業務全般
 内容/レジ接客・店内清掃
 資格/未経験者大歓迎!
 時間/9:00~17:30
 給与/時給861円~
 待遇/労災保険・車通勤可
苦小牧商事株式会社
 苦小牧市若草町3丁目1番8号
 ☎0144(32)5312

■店内業務全般
■正社員
 内容/店内業務全般
 資格/普通自動車免許
 時間/9:00~17:30
 休日/週休二日制
 給与/社内規定による
 待遇/各種保険完備・制服貸与
■パート・アルバイト
 内容/レジ接客・店内清掃
 資格/未経験者大歓迎!
 時間/9:00~17:30
 給与/時給861円~
 待遇/労災保険・車通勤可
 [共通]
 応募/お気軽にご連絡ください
苦小牧商事株式会社
 苦小牧市若草町3丁目1番8号
 ☎0144(32)5312
 携帯090(0000)0000


掲載料/ **5,000円**
 サイズ/天地27mm×左右37mm
 (5行15文字ほかタイトル社名連絡先)

掲載料/ **10,000円**
 サイズ/天地58mm×左右37mm
 (16行15文字ほかタイトル社名連絡先)

◆フリーデザイン 求人広告見本

■求人広告枠 a

■求人広告枠 b

勤務/清水町 病院内清掃 パート
病院内清掃のお仕事です!
未経験者歓迎!
勤務日数・時間など
お気軽にご相談ください!

 内 ゴミ回収、診察室、共用部等清掃
 時 15:45~20:15(残業有)4.5H
 給 時給861円
 休 土日祝日
 待 制服貸与、交通費規定支給、
 有給休暇
 場 苦小牧市清水町1丁目
 応 電話連絡の上、写真付履歴書
 持参、委細面談
協和総合管理株式会社 苦小牧営業所
 〒053-0052 苦小牧市新開町4丁目2-2
 ☎0144-55-0590 担当:鈴木

スタッフ募集! 初心者でも安心して働けます!
●ホールスタッフ
 ■時間/①11:00~15:00
 ②17:30~20:30
 ■休日/シフト制
 ■時給/861円~
 ■待遇/制服貸与、車通勤可

応募 電話連絡の上、写真付履歴書持参下さい。
 委細面談。
 **らーめん 喜楽**
 苦小牧市双葉町1丁目1-8
TEL.090-9752-0504
 <担当/高橋>

掲載料/ **15,000円**
 サイズ/天地58mm×左右37mm

掲載料/ **30,000円** サイズ/天地58mm×左右78mm
 ※b枠より大きい広告枠もございます。

※消費税は別途承ります。 ※発刊日・申し込み締切日など、詳しくは広告営業担当者にお問い合わせください。
 ※掲載面・場所指定はお受け出来ませんのでご了承ください。
 ※定形広告では文字の大きさなどが決まっております。また版下ものでは原稿制作料が発生する場合がございます。

＜求人・クーポン枠紙面サンプル 70%縮小＞

リニューアル/OPEN!
お身体が
つらい方
ぜひお試しください

前日までにご予約いただいた
で新規様限定!!

Triple-ONE 全身整体治療 検査込70分 **3,980円**
押す・流す・伸ばすを同時に行うソフトな整体

●オプションで鍼灸治療もご用意 ●キッズスペースあり ●価格は税込・表示です

整体空間 ZEN
0144-84-6710 9~17時 月・木・日
苫小牧市遼川町3丁目1-7 パイパス沿い(マックスリュウ遼川町店隣り) ホームページ

圧倒的な情報量とネットワークが自慢です!

車のおさがし 専門店

全国131の提携オークション会場から最も安く最も条件に合う1台を
平均4.3日以内に 完全無料で探し出します!

～ひたすら正直に創業10年～
カーライフサポート株式会社
〒059-1275 苫小牧市宇館岡89-11
☎0144-67-4144
10:00～19:00 日・曜・祝日

当店 苫小牧市宇館岡89-11

店主おすすめ!新メニュー
沖縄県直送
脂の旨みに感動!!
あぐ一豚コース御膳

どんかつの**喜多蔵**
★アルバイト募集中★

苫小牧市美原町3丁目18-27 ☎0144-61-6868
営業11時20分～14時30分 夜17時30分～21時 毎週水曜日

クーポン お食事頂いたお客様に
イカフライ1ヶ又は ウーロン茶1杯サービス

※本券1枚に付1名様まで利用可 ※他券+クーポンとの併用不可
※ご注文金額にお支払い下さい。有効期限/2024.2.26まで有効

苫小牧のおいしいグルメがいっぱい!

とまぐる

苫小牧のみなさんのための
苫小牧の飲食店サイト!

とまぐる

見積り無料!ご予算に応じ見積りさせていただきます

森板金

北海道知事許可 (第3) 第8号03862号

苫小牧市新明町4丁目6-7
☎0144-61-1022 携帯090-2254-8177
8～18時 (電話受付は19時まで) 日・曜・祝日 (電話受付は可)

クーポン 見積りいただいた方に 粗品プレゼント
ご予約いただいた方に 米5kgプレゼント

※他券+クーポンとの併用不可 ※クレジット払いの方は、ご相談下さい。
※お申込み時にお渡し下さい。有効期限/2024.2.26まで有効

岩盤浴が無料!
天然温泉と美肌の豆乳風呂

ほのか

苫小牧市糸井124番地1 (国道36号線沿い)
☎0144-76-1126
9～24時 (最終入浴23:30)
なし あり

クーポン 2月1日～2月29日まで
通常大人料金価格よりご入浴料 100円引き

※本券1枚に付大人5名様まで1回限り有効 (中学生以下) ※他券+クーポン+割引との併用不可
※ご入浴時にお渡し下さい。

保険クリニック

全国1
約240店舗

お気軽に
来店下さい

クーポン 初回来店時 粗品プレゼント

※本券1枚に付1人1回限り有効 ※他券+クーポンとの併用不可
※ご予約時にお申し出下さい。有効期限/2024.2.26まで有効

生命保険のこと、相談するなら **保険クリニック** 苫小牧店まで!!

家計節約の**カギ**は、生命保険の**見直し**にあり!!

人生で2番目に高い買い物といわれる保険。1つとあえり入った保険がそのままとい
う方いませんか?家族構成や生活状況が変われば、必要な保険も変わります。必要な保
険を見直すことで、大幅な家計節約も夢ではありません。

「保険クリニック」って?

生命保険の不安や疑問を気軽に相談できる来店型保険ショップ、それが
「保険クリニック」です。全国の「保険クリニック」には年間2万世帯以上が
来店。どここの保険会社にも聞かない保険コンサルタントが無料で相談をお
受けします。「保険を見直してみよう」と思ったら、まずは相談のご予約を!

相談
無料

苫小牧市木場町3丁目13-12 KSCビル2F
☎0120-885-929
平日9:00～17:00
日・土・曜・祝日

鉄杭 仮囲い・鋼板 足場 関連 資材

フラット安全鋼板

PRO資材便

プロ向け建設資材の販売サイト

三星商事株式会社

本社/大阪市西区南堀江1丁目12番19号 ☎011-595-7887

正社員募集!!

勤務先 **モダ石油 美沢店 苫小牧市美沢139**

ガソリンスタンドスタッフ

【内容】給油の監視・給油操作のご案内・キャンペーンのお知らせ、清掃・施設管理など
【資格】要書先、要危険物乙種四類 【勤務】8:00～21:00の間で実働8時間(早番・遅番)
【給与】月給237,000～279,400円
【休日】完全週休2日制+有給休暇+特別休暇(産休・育休・慶弔など)で年間110日程度
【待遇】各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、退職金共済、社員割引、残業・
燃料手当、評価・表彰制度、交通費規程支給、車通勤可

電話連絡の上、写真付履歴書(直筆)を郵送下さい。担当/蒲生・福井

郵送先 〒070-0864旭川市住吉4条2丁目8-13
モダ石油 ☎0120-005-121
https://www.moda.co.jp/ ※ケータイでも無料でつながります

アルバイト募集!!

勤務先 **モダ石油 美沢店 苫小牧市美沢139**

ガソリンスタンドスタッフ

【内容】セルフ給油の監視・給油操作のご案内・キャンペーンのお知らせなど、スタンド業務
【資格】年齢・経験・資格は問いません(危険物乙種四類持者)
【時間】8:00～20:00の間で時給程度(週5日の勤務)
日・曜・祝日・時間別給付、働き方選べます!!
【待遇】能力により優遇、制服貸与、社員割引、社会保険完備(勤務時間による)、車通勤
OK、交通費支給(車通勤の場合)、正社員登用制度あり、評価制度・表彰制度あり
【給与】時給1,060円

電話連絡の上、写真付履歴書(直筆)を郵送下さい。担当/蒲生・福井

郵送先 〒070-0864旭川市住吉4条2丁目8-13
モダ石油 ☎0120-005-121
https://www.moda.co.jp/ ※ケータイでも無料でつながります

正社員募集

① 建築資材などの営業社員
経験不問!各ホームセンターへのルート営業など
【給与】月213,000円～285,000円 【資格】高校卒、要普通免許

② 建築資材の固定ルートセールスドライバー
夜間なし・長距離なし・ノルマなしの固定ルート配送
【給与】月222,230円～267,850円 【資格】高校卒、要普通免許(AT限定不可)

③ ルート配送トラック運転手
得意先へのルート配送・倉庫内での荷物入庫
【給与】月146,000円～211,750円 【資格】準中型自動車免許・中型自動車免許・
フォークリフト運転技能者(あれば可) 普通自動車運転免許必須(AT限定不可)

共通項目 【勤務時間】8:45～17:30 (休憩45分) 【休日】土日祝、夏季・年末年始
【待遇】各社保完備、交通費規定支給、昇給年1回、賞与年2回、他【試用期間】3ヵ月

三星商事株式会社 応募 ますお気軽にお電話ください
苫小牧営業所 苫小牧市あけぼの町1丁目3-5 TEL.0144-55-1984

この街の元気を
わたしにしか
つくる。

未経験
OK!
入社後
研修あり!

2名採用
予定

新規立ち上げのため中途社員募集

応募方法 下記中途採用専用応募画面にて応募ください

勤務時間 【契約社員】9:00～18:00 ※休職1時間含む
【パート社員】9:00～18:00の間で応相談(5時間程度～)

仕事内容 ①企画営業 ②営業補助・業務(パート社員のみ募集)

給与 ①【契約社員】基本月給 208,000円～
+残業代+インセンティブ+手当など
②【パート社員】時給 960円～
*給与決定や簿記の資格者に手当を支給します
*残業代、インセンティブ、手当など別途支給

契約期間 【契約社員】初回3ヵ月/208,000円、以降1年ごとに更新
※契約更新時に給与改定あり

資格 要普通自動車免許、Excel・WordなどPCの
基本操作ができる方、未経験者歓迎

情報誌と一緒に作ってくれる仲間、募集中

こんな会社です! →

TEL.0144-56-5704

中広 中広 求人 中広

本社:岐阜県岐阜市東興町27
東証:名証(証券コード:2139)

パート募集

プライドイベントPRスタッフ
内容:チラシ配布等のPR活動、アン
ケート収集、各種イベントなどの
ご案内と運営のお手伝い

時給 **1,280円**

※無理のないシフトで働けます。
多少少しく働きたい方や専業主婦の方
もお気軽にご相談ください。

勤務 10:00～17:00の間で実働4時間
※月16～17日程勤務

休日 土・日・祝日
※お子様の行事もお気軽にご相談ください。
待遇:研修制度あり(研修50日間)

お申し込み・お問い合わせはコチラ
担当者直通(タカキ)

株式会社ベルコ 小牧支店
高木代理店 ☎080-5780-9715
苫小牧市柳町1丁目7-10 ☎0144-53-4450 受付 平日9:00～17:00

求人情報

苫小牧の求人情報はおまかせください!

求人求職
ガイド

求人マナー

WEBサイトはこちら
(毎週月曜15:00更新)

とまみん求人マナー

ココット 2024年度カレンダー

- ココット
- 住宅特集
- 子ココット

- 美容特集

4月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
	<small>昭和の日</small>					

5月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
	<small>こどもの日 振替休日</small>					
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	<small>海の日</small>					
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	<small>山の日 振替休日</small>					
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	<small>敬老の日</small>					
22	23	24	25	26	27	28
	<small>秋分の日 振替休日</small>					
29	30					

10月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	<small>スポーツの日</small>					
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<small>文化の日 振替休日</small>					
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	<small>勤労感謝の日</small>					
24	25	26	27	28	29	30

12月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<small>元日</small>					
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	<small>成人の日</small>					
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	<small>建国記念の日</small>					
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
	<small>天皇誕生日 振替休日</small>					

3月 2025						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	<small>春分の日</small>					
23	24	25	26	27	28	29
30	31					