

◇苫小牧市内の生活必需品価格調査(2022年11月)

品名		当月平均価格	前月平均価格	対前月比(%)	前年同月平均価格
野菜類	ハクサイ (100g)	15円30銭	22円90銭	-33.2%	12円10銭
	キャベツ (100g)	17円60銭	18円60銭	-5.4%	14円90銭
	ダイコン (100g)	18円40銭	17円90銭	2.8%	13円40銭
	キュウリ (100g)	71円60銭	59円30銭	20.7%	66円20銭
	長ネギ (100g)	85円00銭	88円40銭	-3.8%	62円50銭
	レタス (100g)	69円00銭	61円30銭	12.6%	52円60銭
	ホウレンソウ (100g)	112円30銭	133円70銭	-16.0%	105円70銭
	トマト (100g)	79円40銭	69円00銭	15.1%	87円90銭
	生シイタケ (100g)	120円00銭	145円70銭	-17.6%	127円30銭
	タケノコ (100g)	161円90銭	210円40銭	-23.1%	135円10銭
	ジャガイモ (100g)	36円70銭	32円00銭	14.7%	35円60銭
	タマネギ (100g)	26円60銭	26円00銭	2.3%	29円00銭
	ニンジン (100g)	38円80銭	39円40銭	-1.5%	29円40銭
	ゴボウ (100g)	71円90銭	75円60銭	-4.9%	77円70銭
レンコン (100g)	76円10銭	100円20銭	-24.1%	135円20銭	
果物	リンゴ (100g)	51円90銭	55円00銭	-5.6%	57円20銭
	キウイフルーツ (1個)	132円20銭	127円70銭	3.5%	114円40銭
魚介類	マガレイ (100g)	108円60銭	191円20銭	-43.2%	108円80銭
	サンマ (100g)	214円10銭	150円30銭	42.4%	122円10銭
	ホッケ (100g)	121円50銭	121円00銭	0.4%	116円00銭
	紅サケ (100g)	252円80銭	250円90銭	0.8%	233円20銭
	イカ (100g)	143円70銭	158円00銭	-9.1%	129円00銭
	タコ (100g)	343円10銭	327円90銭	4.6%	260円70銭
	エビ (100g)	225円00銭	167円00銭	34.7%	268円80銭
	マグロ (100g)	422円00銭	446円00銭	-5.4%	379円10銭
	サーモン(100g)	391円30銭	418円30銭	-6.5%	291円20銭
	タラコ (100g)	409円30銭	379円90銭	7.7%	309円90銭
	スジコ (100g)	665円90銭	711円70銭	-6.4%	608円40銭
肉類	カズノコ (100g)	678円80銭	600円50銭	13.0%	423円40銭
	牛肉(100g)	788円90銭	794円00銭	-0.6%	732円50銭
加工肉	豚肉(100g)	257円00銭	239円00銭	7.5%	217円30銭
	鶏肉(100g)	131円60銭	133円40銭	-1.3%	134円60銭
	ハム(100g)	226円00銭	215円20銭	5.0%	233円90銭
その他の食品	ソーセージ(100g)	170円00銭	166円60銭	2.0%	198円90銭
	コンニャク(1丁=250g)	100円90銭	100円90銭	0.0%	108円60銭
	豆腐(1丁=300g)	86円40銭	94円50銭	-8.6%	74円80銭
	ちくわ(1袋=4本)	133円60銭	131円40銭	1.7%	—
	納豆(1個=3パック)	101円80銭	103円90銭	-2.0%	98円80銭
	生そば(100g)	121円60銭	120円80銭	0.7%	106円90銭
	マグロ缶詰(1缶=70g)	170円70銭	164円90銭	3.5%	140円00銭
	即席ラーメン(1個=5袋)	461円30銭	475円10銭	-2.9%	379円40銭
	もち(100g)	97円20銭	95円30銭	2.0%	115円80銭
	みそ(1カップ=750g)	336円30銭	335円30銭	0.3%	297円90銭
	しょうゆ(1本=1L)	334円20銭	335円10銭	-0.3%	280円20銭
	上白糖(1袋=1kg)	220円10銭	216円60銭	1.6%	215円50銭
	小麦粉(1袋=1kg)	290円40銭	312円30銭	-7.0%	286円00銭
	マヨネーズ(1本=350g)	292円90銭	286円00銭	2.4%	256円10銭
	サラダ油(1本=1kg)	483円80銭	504円10銭	-4.0%	415円50銭
	鶏卵(1ケース=10個)	224円90銭	224円40銭	0.2%	211円40銭
	牛乳(1本=1L)	245円30銭	226円60銭	8.3%	232円30銭
	マーガリン(1箱=160g)	222円40銭	217円90銭	2.1%	199円40銭
	チーズ(1箱=4個)	121円00銭	117円60銭	2.9%	115円60銭
	緑茶(1本=2L)	174円20銭	163円60銭	6.5%	170円00銭
食パン(1袋=6枚)	185円80銭	198円20銭	-6.3%	161円00銭	
うるち米(5kg)	1,904円80銭	1,868円10銭	2.0%	2,003円60銭	
日用品	ラップ(1箱=30cm×20m)	230円40銭	225円90銭	2.0%	159円80銭
	洗濯用合成洗剤(1袋=800g)	335円20銭	324円90銭	3.2%	258円80銭
	台所用合成洗剤(1本=250ml)	158円80銭	158円80銭	0.0%	155円80銭
	歯磨き粉(1本=130g)	271円90銭	264円70銭	2.7%	286円60銭
	シャンプー(1袋=340ml)	401円90銭	400円70銭	0.3%	420円60銭
	ティッシュペーパー(1組=5箱)	286円10銭	273円30銭	4.7%	—
	トイレットペーパー(1組=12ロール)	403円80銭	397円80銭	1.5%	376円00銭
燃料	家庭用灯油(1L)	118円83銭	119円38銭	-0.5%	107円08銭
	プロパンガス(5m³)	6,495円10銭	6,533円60銭	-0.6%	6,035円91銭
	ガソリン・フル(1L)	165円71銭	160円14銭	3.5%	168円71銭
	ガソリン・セルフ(1L)	161円84銭	157円04銭	3.1%	166円04銭