

◇苫小牧市内の生活必需品価格調査(2022年7月)

品名		当月平均価格	前月平均価格	対前月比(%)	前年同月平均価格
野菜類	ハクサイ (100g)	27円40銭	24円00銭	14.2%	18円20銭
	キャベツ (100g)	15円80銭	24円70銭	-36.0%	17円30銭
	ダイコン (100g)	18円90銭	23円60銭	-19.9%	14円50銭
	キュウリ (100g)	43円40銭	52円10銭	-16.7%	51円00銭
	長ネギ (100g)	84円60銭	76円90銭	10.0%	83円10銭
	レタス (100g)	32円40銭	34円30銭	-5.5%	30円70銭
	ホウレンソウ (100g)	103円00銭	92円70銭	11.1%	92円30銭
	トマト (100g)	56円60銭	66円60銭	-15.0%	61円90銭
	生シイタケ (100g)	123円90銭	108円10銭	14.6%	122円80銭
	タケノコ (100g)	172円60銭	185円80銭	-7.1%	144円90銭
	ジャガイモ (100g)	42円90銭	46円60銭	-7.9%	42円80銭
	タマネギ (100g)	45円40銭	52円30銭	-13.2%	26円90銭
	ニンジン (100g)	42円80銭	42円30銭	1.2%	39円70銭
	ゴボウ (100g)	74円70銭	70円20銭	6.4%	107円40銭
レンコン (100g)	227円00銭	215円70銭	5.2%	202円70銭	
果物	リンゴ (100g)	91円80銭	88円90銭	3.3%	69円90銭
	キウイフルーツ (1個)	134円10銭	114円30銭	17.3%	118円30銭
魚介類	マガレイ (100g)	76円00銭	78円30銭	-2.9%	86円00銭
	サンマ (100g)	136円80銭	147円30銭	-7.1%	127円30銭
	ホッケ (100g)	103円80銭	122円00銭	-14.9%	119円40銭
	紅サケ (100g)	241円50銭	237円80銭	1.6%	230円90銭
	イカ (100g)	214円60銭	230円30銭	-6.8%	211円20銭
	タコ (100g)	296円90銭	309円50銭	-4.1%	246円10銭
	エビ (100g)	140円00銭	280円00銭	-50.0%	221円40銭
	マグロ (100g)	502円20銭	346円60銭	44.9%	424円10銭
	サーモン(100g)	364円10銭	318円30銭	14.4%	286円80銭
	タラコ (100g)	357円90銭	351円00銭	2.0%	275円10銭
	スジコ (100g)	711円80銭	621円30銭	14.6%	558円70銭
肉類	カズノコ (100g)	553円90銭	518円00銭	6.9%	403円50銭
	牛肉(100g)	799円00銭	747円80銭	6.8%	560円80銭
	豚肉(100g)	241円00銭	232円30銭	3.7%	207円60銭
加工肉	鶏肉(100g)	114円30銭	127円90銭	-10.6%	135円00銭
	ハム(100g)	212円00銭	219円80銭	-3.5%	184円20銭
その他の食品	ソーセージ(100g)	187円40銭	163円30銭	14.8%	164円00銭
	コンニャク(1丁=250g)	106円90銭	106円90銭	0.0%	108円60銭
	豆腐(1丁=300g)	83円60銭	82円20銭	1.7%	66円90銭
	ちくわ(1袋=4本)	127円10銭	134円30銭	-5.4%	—
	納豆(1個=3パック)	99円00銭	99円30銭	-0.3%	97円00銭
	生そば(100g)	118円10銭	108円80銭	8.5%	109円40銭
	マグロ缶詰(1缶=70g)	162円10銭	162円60銭	-0.3%	142円50銭
	即席ラーメン(1個=5袋)	459円90銭	423円30銭	8.6%	375円00銭
	もち(100g)	91円40銭	91円40銭	0.0%	98円40銭
	みそ(1カップ=750g)	313円80銭	314円80銭	-0.3%	311円50銭
	しょうゆ(1本=1L)	311円30銭	318円20銭	-2.2%	298円30銭
	上白糖(1袋=1kg)	218円70銭	217円90銭	0.4%	203円30銭
	小麦粉(1袋=1kg)	295円00銭	282円00銭	4.6%	267円40銭
	マヨネーズ(1本=350g)	264円90銭	263円30銭	0.6%	246円70銭
	サラダ油(1本=1kg)	441円90銭	428円00銭	3.2%	385円10銭
	鶏卵(1ケース=10個)	213円90銭	209円50銭	2.1%	203円90銭
	牛乳(1本=1L)	221円90銭	221円50銭	0.2%	234円80銭
	マーガリン(1箱=160g)	196円60銭	194円90銭	0.9%	176円10銭
	チーズ(1箱=4個)	114円80銭	119円70銭	-4.1%	110円30銭
	緑茶(1本=2L)	161円40銭	167円10銭	-3.4%	170円00銭
食パン(1袋=6枚)	187円00銭	176円80銭	5.8%	128円40銭	
うるち米(5kg)	1,775円00銭	1,800円40銭	-1.4%	2,166円20銭	
日用品	ラップ(1箱=30cm×20m)	162円90銭	162円90銭	0.0%	158円80銭
	洗濯用合成洗剤(1袋=800g)	296円10銭	299円80銭	-1.2%	281円00銭
	台所用合成洗剤(1本=250ml)	158円80銭	158円80銭	0.0%	158円20銭
	歯磨き粉(1本=130g)	265円90銭	260円10銭	2.2%	252円40銭
	シャンプー(1袋=340ml)	394円60銭	394円60銭	0.0%	396円30銭
	ティッシュペーパー(1組=5箱)	276円90銭	290円30銭	-4.6%	—
	トイレトペーパー(1組=12ロール)	399円40銭	409円00銭	-2.3%	392円80銭
燃料	家庭用灯油(1L)	119円94銭	120円02銭	-0.1%	94円23銭
	プロパンガス(5m³)	6,483円64銭	6,483円64銭	0.0%	5,878円91銭
	ガソリン・フル(1L)	168円57銭	168円29銭	0.2%	152円67銭
	ガソリン・セルフ(1L)	166円04銭	163円54銭	1.5%	150円05銭